

Trend

pri barvah za lase

Če so vaši lasje še pobeljeni od sonca ali pa imate že prav gromozanski narastek, ste pravzaprav po zadnjem trendu. Ombre tehnika barvanja, pri kateri se lasje prelijejo iz svetlejše v temnejšo (ali obratno), je bila popularna že spomladi in je velik hit še naprej. Priljubljena je pri zvezdnicah, ki običajno kombinirajo svetle, blond odtenke in tople rjave, pri kreatorjih, ki so ta trend združili s punk pridihom v kričečih, npr. pinki-rdečih, črno-vijoličnih ali rjavo-zele-nih kombinacijah, in pri nas, običajnih ženskah, ki lahko s to tehniko prav dobro lahko odlašamo obisk pri frizerju.



Drugi trendi pri barvah za lase pa na <http://beautyfullblog.si>.

V ROKE VZEMITE ENO OD TEH KREM.

Morda se vam še ne zdi, a čas je že, da roke zaščitite z rokavičkami ali pa vsaj z dobro negovalno kremo. Sicer bosta mraz in suh zrak še pred zimo poskrbela, da bodo razpokane in izsušene ter potrebne dodatne skrbi in nege. Meni najboljše so kreme, ki vsebujejo karitejevo maslo, kot so te, ki jih

● **vržem v torbico:** Ena najboljših krem za roke s karitejevim maslom je L'Occitanova, morda zato, ker ga vsebuje kar 20 odstotkov. Še posebej so mi všeč omejene izdaje s čudovitimi vonji. Med tokratnimi, Nežno vrtnico, Strastnim jasminom in Prefinjeno vijolico, sem se res težko odločila, a na koncu sem izbrala vijolično. Cena: 7,60 €/30 ml

● **postavim k lijaku:** Slovenska zmagovalka je krema Medex Apilana Hands. Ko jo nanašam, imam občutek, da sem za svoje roke naredila res nekaj zdravega, saj na listi sestavin najdem naravna olja, čebelji vosek in karitejevo maslo, poleg tega pa ne vsebuje parabenov, parafinov, silikonov in parfumov. Cena: 4,25 €/50 ml

● **položim na nočno omarico:** Posebno, nočno kremico Les Couvent Des Minimes Soothing Night Hand Cream priporočam vsem, ki se uporabi kreme za roke izogibajo zaradi mastnega ali vlažnega občutka, ki ga pustijo na koži. Pa tudi tistim, ki potrebujejo dodatno nego rok ali le sproščujoč ritual pred spanjem. Note sivke in akacije v tej kremi, ki je pri nas na voljo le v darilnem (ampak res čudovito uporabnem) setu, delujejo zelo sproščujoče. Cena: 16,80 €/3 x 25 ml



Idealna koža?

To je zagotovo za vsakega nekaj drugega. In prav zato je težko najti idealno kremo za njeno nego. A na dobri poti smo, če v svojo nego vključimo izdelke, ki so kos stresu, pomanjkanju spanja, nepravilni prehrani, UV-žarkom ... skratka dejavnikom, ki se jim v današnjem vsakodnevnem življenju težko izognemo, čeprav vemo, da slabo vplivajo na videz in kakovost kože ter lahko pospešijo proces staranja. Dober primer, ki dokazuje staranje pod vplivom načina življenja oziroma »behavioural ageing«, so dvojčki, ki kljub istemu genetskemu kapitalu in starosti pod različnimi vplivi življenja nimajo iste kakovosti kože in navidezne starosti. Prednost pri odpravi težav, ki jih povzročajo ti dejavniki, imajo serumi, saj lažje prodirajo v kožo in tako resnično delujejo s svojimi učinkovinami. Tak je Vichy Idealia Life Serum, ki zagotavlja vidno preoblikovanje kože, izpostavljene stresu, UV-žarkom, onesnaženju zaradi zraka in dima, ter kože pod vplivom neuravnotežene prehrane. Cena: 36 €.



PRIPRAVIL: NIKA VEGER, TINA TORELLI

Napad po moško

Večkrat opazim, da npr. pinceta, vlažilna krema za obraz ali krema za stopala niso na istem mestu, kot sem jih pustila. Pa ne sitnarim, ker mu tudi sama kradem lepoto. Obožujem namreč moške gele za prhanje. Le zaradi svežega vonja, ki zjutraj zbistri misli in telo prijazneje od mrzle prhe. Ta mesec kolobarim med gelom Nivea For Men Muscle Relax Gel (2,46 €), ki ga uporablja po fitnesu, saj pomaga k sprostitvi napetih mišic, in Nivea For Men Power Refresh Gelom za prhanje (2,46 €), ki z mentolom in vodno meto poskrbi za res sveže in energetsko prebujanje vseh čutov.



FOTOGRAFUA: ROŽLE VEGER

Vse se blešči!

KER SO KOMBINACIJA ODLIČNEGA STILA IN ŠE BOLJŠEGA OKUSA (BREZ SLADKORJA), PA ZAGOTOVO V LEPE NOVICE SODIJO TUDI MINTKI BLINK. LEPO OBLIKOVANE ŠKATLICE V ŠTIRIH BARVAH IN 16 RAZLIČNIH VZORCIH LEPO »ZAKROŽIJO« VSAK STAJLING.



Univerzalna, naravna in zelo zabavna

Natural & Young, nova različica Planter'sove obnovitvene kreme Aloe vera, je naravna (vsebuje alojo, karitejevo maslo, riževo in laneno olje ter olje šentjanževke in mandlja) in univerzalna (uporabljate jo lahko za obraz, roke in telo), njena embalaža pa tako zabavna, da bi bilo škoda, če bi samevala doma na kozmetični polici. Ker je primerna za vse tipe kože in vse starosti, jo lahko uporablja vsa družina. Meni je še posebej všeč, da ni testirana na živalih. V pločevinastih embalažah v slogu 70-ih let pa bodo po uporabi našle svoje zatočišče bučice, sponke, vitamini, elastike, nakit in drugi drobni zakladi. Kupite jo lahko v trgovnici Planter's Shop v Galeriji Kapitelj ali v spletni trgovini www.planter.si. Cena: 10 €



Na testu: Krtačka za čiščenje obraza

Že mesec dni preizkušam in uporabljam masažno krtačko za čiščenje obraza Philips VisaPure (149,99 €). To je del službe lepote blogerke in novinarka ... meni najljubši, še posebej, kadar sem nad testnimi izdelki, kot sem nad tem, navdušena. Nova električna krtačka za obraz je v mojo rutino nege vnesla veliko pozitivnih sprememb; če že moram čiščenje je spremenila v 'komaj čakam' masažo, z njeno pomočjo mi je končno uspelo kožo očistiti tako globinsko, da se mi niti na nosu ne delajo več črni ogrci, pa še čas čiščenja obraza je skrajšala na minutko med prho. In brez skrbi, je res zelo nežna, čeprav iz por odstrani vse, tudi profesionalna ličila. Natančnejše poročilo o testiranju ter izkušnje, ki so jih ob njeni uporabi imele še dermatologinja dr. Mateja Lisjak, igralka Ula Furlan in vizažistka Maja Šušnjara, preberite na mojem blogu, <http://beautyfullblog.si>.